

Sai Vibrionika - Novice

www.vibrionics.org

“Kadarkoli vidite bolnika, obupano in/ali žalostno osebo, to je priložnost za vase služenje.”

...Sri Sathya Sai Baba

Leto 9, številka 4

Jul/Avg 2018

V tej številki

☯ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 - 2
☯ Profili zdravilcev	2 - 4
☯ Primeri zdravljenja s kombi	4 - 8
☯ Kotiček za odgovore	8 - 9
☯ Božanske besede Mojstra zdravilca	9 - 10
☯ Obvestila	10
☯ Dodatek	10 - 14

☯ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☯

Dragi zdravilci

Prihaja Guru Purnima. Swami pravi : “Ob dnevu te Guru Purnime se morate odločiti za služenje. Toliko je stvari, ki jih je potrebno narediti za ljudi. Ob služenju postane življenje smiselno. Narod je danes v zmedi (doldrums), ker nam vladajo ljudje, ki se niso naučili služiti. Samo s služenjem je človek sposoben vladati.”
– Sri Sathya Sai Baba - govor, Guru Purnima, 18 julija 1989.

Nujno je, da vzamemo to Gospodovo sporočilo v svoje srce ob dnevu, ko vsi častimo Učitelja. Začnimo pošiljati brezpogojno ljubezen v obliki božanskih vibracij v naših mislih, besedah in dejanjih. Vibrionika je celostna oblika zdravljenja in zato velik dar za zdravilce, da pokažejo svoj vpliv (make an impact) v svetovnem merilu.

Z veseljem sporočam, da redno sprejemamo sporočila naših zdravilcev o večini 108 splošnih kombov. Zato smo v zadnjih 7 letih naredili več dodatkov k tem zdravilom v knjigi 108CC. Tudi slovar in kazalo (glossary and the index) smo primerno prenovili. V poglavju ‘Dodatek’ smo vključili spremembe in dodatke, ki smo jih naredili v kazalu besed (Index). Predlagam, da se vsi zares potrudite in obnovite vašo škatlo kombov108CC, če je možno, direktno iz Mojstrove škatle v Prashanthi Nilayamu ali pa v dogovoru z vašim koordinatorjem ali učiteljem; če tega ne morete storiti, pišite na Admin@vibrionics.org. Praviloma morate obnoviti škatlo vsaki 2 leti. Kadar to ni mogoče, lahko začasno pretresete vsako stekleničko 9krat tako, da jo držite v eni roki in z dnom stekleničke udarjate ob dlan druge roke; to aktivira vibracije, ki so nagnjene k ‘zaspanosti’.

Za zdravilce, ki načrtujejo počitnice in so v skrbeh, kako bi služili bolnikom, predlagamo, da naročijo bolnikom vsaj 2 tedna pred svojo daljšo odsotnostjo, naj pridejo po zdravila. Druga možnost je, da se dogovorijo z drugimi zdravilci v bližini za dodatna zdravila in neprekinjeno zdravljenje. Če to ni možno, imamo poštno (samo v Indiji) službo in pošiljanje na daljavo ‘broadcasting service’, ki lahko pomagajo v nujnih primerih. Pozanimajte se pri koordinatorju ali učitelju za informacije o drugih zdravilcih in možnostih takšnega zdravljenja.

Da bi lahko opravljali sevo vsak dan, je bistveno, da vedno nosite pri sebi vsaj 9-zdravil (Wellness kit – poglejte stran 2 v knjigi 108 Common Combos 2011). Zdravilci bi morali nositi s seboj škatlo 108CC, če nameravajo biti v stran od doma za daljši čas (2 tedna ali več), da bi lahko nadaljevali s sevo.

Verjetno se zavedate, da ima zdravo življenje glavno vlogo v poteku zdravljenja. Zato je potrebno prilagoditi način življenja in svoje razmišljanje, da je zdravljenje uspešno. Nujno je, da zdravilci ljubeznivo in odločno svetujejo svojim bolnikom, da skrbijo (Mindfulness) in so pozorni na svoj način življenja ter tako razumejo, da je zdravje v njihovih rokah.

Živimo v dobi globokih sprememb. Na žalost je veliko negativnega, vodijo pa nas politični avtokrati in pohlepni voditelji po vsem svetu. Zaradi tega so porasle mentalne bolezni, posebno histerija in strah.

Verjamem, da je to popolna priložnost za služenje nesrečnim žrtvam te težke družbeno politične klime, žrtvam, ki močno trpijo. Prepričan sem, da lahko skupno močno vplivamo na življenje teh trpinov, tako da jim dajemo božanske vibracije Vibrionike. Zato od srca molim, da nam na ta dan Guru purnime naš Guru in Bog pomaga razvijati visoko stopnjo sočutja, ljubezni, notranje luči in dolžnosti do služenja. Vsem vam želim duhovno polno in blagoslovljeno Guru Purnimo!

Služimo Saiju z ljubeznijo

Jit K Aggarwal

☪ Profili zdravilcev ☪

Zdravilka 11590...Indija zdravnica z diplomom MD iz biokemije je profesorica na medicinskem kolidžu. Prihaja iz



družine zdravnikov, ki so prišli k Swamiju leta 2014. Očetovo služenje na različnih zdravstvenih taborih v domačih Sai centrih in v Prasanthi Nilayamu jo je motiviralo, da bi služila tudi bolnikom poleg poučevanja, kar je njeno najljubše delo. Njena želja se je uresničila, ko je njena mati leta 2017 v 6 mesecih čudežno ozdravela od izjemnih bolečin zaradi revmatoidnega artritisa z zdravili, ki jih je dobila od sorodnice, ki je bila zdravilka vibrionike. Ko je videla velike možnosti vibrionike, se je takoj vpisala v tečaj in je postala asistentka (AVP) novembra 2017, potem pa še zdravilka vibrionike (VP) aprila 2018 po dobi mentorstva.

Kmalu je doživela moč vibrionike na sebi. 10 dni po končanem tečaju je dobila visoko vročino, ko je šla z družino na romanje. Po 3 dneh vročine se je vrnila domov in imela test krvi. Diagnoza je bila denga, a število njenih telesc je bilo normalno - 150,000. Ni si mogla sama narediti vibro zdravil niti poklicati mentorice. 3 dni je doma dobivala alopatska zdravila, tudi intravensko tekočino. Četrtega dne je število krvničk (platelet) padlo na 7000 in v kritičnem stanju so jo peljali v bolnišnico. Njena koža je potemnela. Zdravniki so jo svarili pred kašljem, ker bi lahko povzročil krvavenje in nadaljnje znižanje števila krvničk. Istega dne, ko je šla v bolnišnico, je njena mentorica izvedela za njeno stanje in ji dala zdravilo skupaj z močno molitvijo: **NM2 Blood + NM12 Combination-12 + NM91 Paramedic Rescue + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM27 Infection + SM41 Uplift**...eno dozo na 10 minut 2 uri prvi dan, 1 dozo vsako uro drugega dne in potem 6TD. Zdravniki so bili začudeni zaradi njene hitre ozdravitve (ki jo ona pripisuje vibrioniki) in so jo tretji dan pustili domov; prenehala je jemati alopatska zdravila.

3 tedne so dozo zdravila zniževali, potem pa je jemala **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** za okrepitev imunskega sistema. Po enem tednu je bilo število krvničk 190,000. Počutila se je na novo rojena in polna hvaležnosti Swamiju in vibrioniki, da sta ji rešila življenje.

Prav tako jo je začudila izkušnja z 22-letno žensko, ki je imela operacijo zaradi zdrsa ploščice v križu. Še pred koncem predpisanega 2-mesečnega počitka se je poročila in zanosila kljub nasvetu zdravnika, naj vsaj eno leto počaka. Šla je k zdravilki, ki ji je dala **CC10.1 Emergencies + CC20.5 Spine** za bolečine v križu in **CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**, da bi zagotovili zdravo nosečnost. Po 2 tednih je bolnica poklicala in dodali so še **CC8.9 Morning sickness**.

Ob pregledu čez en mesec je ginekolog bolnici povedal, da ima prešibek vrat maternice in so predvideli poseg (cervical encirclage) po 14 tednih nosečnosti. Svetovali so ji popoln počitek v postelji. Zaradi te nove težave je zdravilka kombu dodala še **CC8.5 Vagina & Cervix**. Ob naslednjem mesečnem pregledu je zdravnik ukinil operacijo, ker je bil vrat maternice zopet zaprt in ni bilo videti nepravilnosti! Njena družina je bila zelo srečna z vibro zdravili in so postali Swamijevi sledniki. Bolnica še jemlje zdravila in pričakuje porod avgusta z novim upanjem in vero.

Zdravilka je spoznala iz svojih izkušenj, da "je uspeh boljši in hitrejši, kadar je kombo natančnejši". V primeru tabora pa je primernejši širši kombo, ker imajo omejen čas in večje število bolnikov s problemi okostja in bolečinami v sklepih. Zdravilci so dobili odlične izide s kombom: **CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures** in so ga poimenovali 'Move Well-2 - za dobro gibanje -2, kar je okrepljena različica našega 'Move Well' komba v knjigi 108CC. Tudi ta zdravilka ga pogosto uporablja z velikim uspehom. Ker pa ima večina bolnikov skriti mentalni in čustveni vzrok, ugotavlja, da dodatek komba **CC15.1 Mental & Emotional tonic** pospeši zdravljenje. Celotne rastline so bile bolj zdrave, ko ga je dodala kombu **CC1.2** in ni uporabila samo **CC1.2 Plant tonic**.

Zdravilka je uspešno zdravila različne primere: navaden prehlad, virusno vročino, sinusitis, zaprtje, kronične bolečine, osteoartritis, psorizao, 'lichen planus', težko nosečnost, tinitus, kronično depresijo,

artritis s putiko, diabetes, 'Attention Deficit Hyperactive Disorder (ADHD- hiperaktivnost), inkontinenco, cervikalno spondilozo, 'amyotrophic lateral sclerosis(ALS - sklerozo) itd. Zelo ceni sistem mentorstva in vodenja, ki ju je dobila. To ji je zelo občutno pomagalo pri obravnavi bolnikov in izbiri pravih zdravil. Bolnikom svetuje pomembnost pozitivnega razmišljanja in molitve od srca, ki pomagajo doseči hitrejše zdravljenje. Čeprav so zdravila učinkovitejša v vodi, svetuje bolnikom, da pri delu in na potovanjih vzamejo kroglice, če ne morejo nositi vode s seboj. Tako ne izpustijo doze.

Poleg tega, da obiskuje bolnike na domu, se je pridružila svoji mentorici pri vodenju rednih taborov vibrionike v domačih Sai centrih. Pravi, da je zelo pomembno deliti svoje izkušnje z drugimi zdravilci, ker jim pomaga napredovati pri zdravljenju. Še ena novejša zdravilka se jima je pridružila in trio je postal vibro skupina v njihovi pokrajini; dobro sodelujejo pri vseh aktivnostih, tudi v pošiljanju sporočil in razgovorih o zadnjih novicah.

Ta zdravilka redno jemlje zdravilo za čiščenje sebe in škropi vodo z vibracijami za čisto okolje. Delo z vibrioniko je postalo njena duhovna vadba za samo – transformacijo in verjame, da se to pozna tudi pri bolnikih. Ostaja bolj uravnovešena in mirna, kakor je bila prej in pravi : "Moje opazovanje ljudi in njihovo opazovanje mene sta se spremenila na bolje." Z vso ljubeznijo in vero je hvaležna Swamiju za to priložnost seve.

Z nami deli primere :

- [Kronični sinusitis](#)
- [Depresija](#)
- [Nizka odpornost](#)

Zdravilec ^{11271...Indija} tehnik elektronike po poklicu je prišel k Swamiju leta 2007, ko je doživel čudež Sai Vibrionike ob pričakovanju prvega otroka. Njegova žena je bila v bolnišnici, ker je potekel čas za porod, ona pa ni imela porodnih bolečin kljub zdravilom. Ni bilo druge izbire kakor cesarski rez naslednjega dne, kar je predlagal zdravnik. Njen oče je bil vibro **zdravilec**⁰²⁰⁹⁰ in ji je začel takoj redno pošiljati zdravilo in naslednji dan je imela normalen porod z malo bolečin. Z družino je prvič obiskal Puttappathi, da je izrazil svojo hvaležnost Swamiju in je imel prvi daršan, čeprav je bil tudi radoveden turist. Potem se je vrnil na Seychelle, otoški narod, kjer je bil zaposlen.



Leta 2008 je bila njegova žena zopet noseča in jo je moral pustiti v Kerali, ker na otoku ni bilo primerne zdravniške oskrbe. Tudi tokrat je pomagala vibrionika, da se je drugi otrok rodil januarja 2009 brez operacije. Kmalu je šel zopet v Puttappathi, da izrazi hvaležnost Swamiju, poleg tega pa je bil v dvomih, ker si je želel službo samo v Indiji. Hrepenel je po posebnem pogledu Babe, da bi okrepil njegovo vero, ki se je pravkar prebudila. Imel je srečo in ob daršanu sedež v prvi vrsti. Doživel je svoj najsrečnejši trenutek v življenju, ko je Swami pogledal globoko v njegove oči. Že v času bivanja pri Swamiju je dobil pismo vodilne telekom družbe za službo v domačem mestu v Kerali. Zaradi globoke hvaležnosti je želel služiti Swamiju. Ko so pripravili prvo vibro delavnico v Kerali, se je takoj prijavil in postal AVP (prva stopnja – asistent) novembra 2010. Že maja 2011 je postal VP in potem SVP (starejši ali višji zdravilec – senior) maja 2013, kmalu nato pa tudi učitelj Vibrionike.

V začetnih dneh delovanja je delal s tastom in sodeloval v mesečnih vibro taborih na vasi, okoli 100 km v stran od oma. Zdravila je dajal v glavnem po knjigi 108CC. Nekega dne je pozabil vzeti knjigo in je prosil Swamija za pomoč, preden je dal zdravila okoli 30 bolnikom. Po vrnitvi domov je pogledal v knjigo in ugotovil, da precej zdravil ni ustrezalo znakom/bolezni. Ob naslednjem obisku je presenečen opazil, da je 90% primerov skoraj ozdravelo v 1 mesecu! Tako je spoznal, da Swami zdravi bolnike in ne naše znanje. Hkrati se je zavedel, da je pomembno redno študirati knjigo 108CC, Soham knjige, priročnike in novice. Še naprej predano služi na mesečnih taborih v tisti vasi.

Ta zdravilec je bil uspešen skoraj v vseh primerih migrene z uporabo komba : **CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia**; tudi primeri vrtoglavice zaradi težav z ušesi, kakor so Menierova bolezen in Labyrinthitis (vnetje ali infekcija notranjega ušesa) so ozdraveli s kombom: **CC3.1 Heart tonic + CC5.3 Meniere's disease + CC18.7 Vertigo**. Ta zdravilec deli z nami zanimive primere, ki jih je obravnaval na zdravstvenih taborih, čeprav se nekateri bolniki niso vrnil po precejšnjem izboljšanju.

65-letna predebela ženska je imela več kroničnih težav: hude bolečine po vsem telesu, posebej v sklepih, otekanje in odrevenelost. V preteklih 6 mesecih je imela bolečine v želodcu in diarejo 2- 3-krat ponoči okoli druge ure. Nobena zdravila, ki jih je poskusila, niso pomagala. Želodec in diareja sta popolnoma

ozdravela v 1 mesecu jemanja vibro zdravila: **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion**. Po 2 mesecih so skoraj izginile vse bolečine, otekanje in odrevenelost z zdravilom : **CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine**. Zdravila je jemala še 1 mesec in izgubila tudi 3kg teže.

V drugem primeru sta dvojčka iz revne družine, stara 27 let, imela diagnozo mišične distrofije, kakor je pokazal test dviga kreatina (Creatine Phosphokinase-CPK level). 13 let sta se samo omejeno gibala, različne terapije pa niso pomagale. Za Vibrioniko so izvedeli pri zdravilcu s prano in so morali daleč potovati do vibro zdravilca. Nekaj dni pred potovanjem je imel eden od bratov sanje, v katerih mu je Bhagawan Baba vrgel zdravilo, podobno homeopatiji. Te sanje so se uresničile, ko mu je zdravilec pripravil **Nozodo krvi**, ki so jo z zaupanjem sprejeli. Po 6 mesecih so se njune stopnje CPK občutno znižale in sta se lahko bolje gibala. Tako je zdravilec odkril, da lahko vibrionika izboljša tudi stanje prizadetega bolnika s težko ozdravljivo težavo. Na žalost ta bolnika nista več prišla na tabor.

V drugem primeru je imel učitelj 43 let težek živčni problem že 10 let. Ni mogel pisati na tablo niti podpisati liste prisotnosti; to je postopoma uničilo njegovo samozaupanje. Vsi znaki so izginili v 7 mesecih jemanja zdravila : **CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.4 Paralysis + CC20.5 Spine** (zadnji kombo je zdravilec dodal po intuiciji). Učitelj še naprej jemlje zdravilo kot preventivo.

Poleg zdravljenja bolnikov ta zdravilec tudi opravlja administrativne naloge. Zbira mesečna sporočila zdravilcev v Kerali, organizira delavnice za zavedanje in osvežitev ter vodi nove zdravilce. Njegov pomemben in premalo cenjen prispevek za vibrioniko je končna izdelava škatel s kombi 108CC in to ni lahko delo. Poleg tega tiska in pošilja članske kartice IASVP. Bil je tudi prizadeven prostovoljec na prvi mednarodni konferenci Vibrionike v Puttaparthiju 26 januarja 2014.

Pred 3 leti je zdravilec dobil službeni ukaz, da gre v Delhi, ki je 3,000km vstran od njegovega doma. Vneto je molil k Swamiju in so ga po čudežu prestavili v Chennai (še vedno 700km nočne vožnje). Tako lahko nadaljuje z mesečnimi tabori v Kerali. Potem je dobil tudi nekaj priložnosti za sodelovanje v mesečnih taborih v Chennaiju. Tako pravi : 'Čeprav smo samo orodje Boga, ki je pravi zdravilec, sta zelo pomembni naša predanost in prizadevnost, da smo primerno orodje v Njegovih rokah.' Swamija prosi še za več priložnosti služenja, da postane Njegov koristen inštrument v poslanstvu vibrionike.

Njegovi primeri :

- [Glavobol, motnje obnašanje](#)
- [Poškodba noge, hepatitis-B](#)

☞ Primeri uporabe kombov ☞

1. Kronični sinusitis ^{11590...Indija}

45-letni moški je pred 1 letom dobil diagnozo sinusitisa. Ponavljalo se je iztekanje iz nosa s smrdečim izločkom, ki je trajalo po 1 teden in se je pozimi pojavilo vsak mesec; lani je bilo najmanj 8 takih pojavov. Imel je tudi sinusni glavobol, ki je nastajal ob hladnem vremenu ali ob pitju mrzle vode ali drugih pijač. Alopatskih zdravil ni jemal, homeopatija pa mu je olajšala stanje za 20% v 2 mesecih, a jih ni mogel več uporabljati, ker so bila draga. Zato se je obrnil na vibrioniko in 27 novembra 2017 so mu dali ta kombo: **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...TDS**

Bolniku so svetovali, da se izogiba hladnim pijačam in sladoledu. Po 1 mesecu je bolnik sporočil 50% izboljšanje za glavobol in tekoči nos ter 100% olajšanje izločka iz nosa. Januarja 2018 je bolnik sporočil 100% ozdravitev vseh znakov. Tudi na potovanju v hribe meseca januarja se je počutil dobro, čeprav je bila temperatura samo 3°C. Februarja 2018 je imel tekoči nos in glavobol samo enkrat 2 dni. Bolnik vztraja pri jemanju zdravila **TDS**, ker ne želi ponovitve v novi zimi. Znaki se v preteklih 4 mesecih niso ponovili in moški še vedno jemlje zdravila ob koncu junija 2018.

+++++

2. Depresija ^{11590...Indija}

22-letni študent v zadnjem letniku ni mogel sprejeti zavrnitve ljubezni, ko ga je zapustila sošolka in od takrat je imel občutek manjvrednosti in nezaupanja. Začel je opuščati zajtrk in kosilo. Večino časa je sam preživel v knjižnici in ni redno obiskoval predavanj. V zadnjih 3 letih je postajal hitre jeze in je enkrat celo udaril tehničnega delavca na kolidžu. Slabo je spal, prestajal depresijo in mislil na samomor. Dobil je anti-depresive, a se ni bolje počutil.

17 januarja 2018 mu je zdravilec dal naslednja zdravila:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + SM1 Removal of entities + SM2 Divine protection + SM5 Love & Peace alignment...TDS

#2. CC15.6 Sleep disorders...OD pred spanjem

Že drugi dan je bolje spal. Po 2 dozah zdravila **#1** je bolnik dobil papularni izpuščaj na rokah in nogah. Ker ga ni mogel prenašati, so dozo znižali na **OD**. V 3 dneh je izpuščaj počasi izginil, zato so dozo počasi zvišali na **TDS** v času 1 tedna in bolnik se je dobro počutil.

28 februarja 2018 je bolnik sam prenehal jemati anti-depresive tako, da je zmanjševal dozo. Dobro je spačil in čutil, da tudi njegovo obnašanje postaja normalno. Tudi učitelji so opazili spremembo v njegovem obnašanju. Hrano je začel redno jemati in občutil je več **energije**. Dobil je samozavest in opravil vse izpite ter si zagotovil službo ob izbiri na kolidžu (campus selection).

21 maja 2018 je po jemanju zdravila **#1...TDS** 4 mesece znižal doziranje na **BD**, kar še jemlje ob koncu junuja 18. Bolnik čuti popolno ozdravitev in jemlje še zdravilo **#2...OD**, ker mu pomaga dobro spati.

Če uporabljate škatlo 108CC, dajte: #1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders

+++++

3. Nizka odpornost ^{11590...Nemčija}

3-letni deček je imel napade dihalne infekcije z iztekanjem iz nosa, ob kašlju je težko izločal sputum in grlo ga je bolelo že 2 leti. Ti znaki so se pojavljali skoraj vsak mesec in so trajali 1 teden. Bolnik je imel 8-9 takšnih napadov na leto. Otrok ni imel astme, ampak alergijo na prah. Zdravnik je dal antibiotik samo ob visoki vročini. Enkrat je bil otrok v bolnišnici z bronhoneumonijo in je dobil 4 antibiotike. Takrat je zdravnik povedal staršem, da se je znižala otrokova odpornost zaradi jemanja antibiotikov.

28 novembra 2017 so dečka privedli k zdravilcu, ki mu je dal naslednje zdravilo:

CC12.2 Child tonic + CC19.2 Respiratory allergies...TDS

Po 1 mesecu je mati ocenila izboljšanje za 50%, otrok je imel enkrat nizko vročino (<100F), ki je trajala 4 dni. V naslednjih 2 mesecih, februarja 2018, je imel vročino 3 dni. Ves čas ni potreboval alopatskih zdravil. 3 aprila 2018 so znižali doziranje na OD. Proti koncu je samo kihal po vodnem športu in ni bilo drugih znakov. Junija 2018 nadaljuje zdravilo **OD** in znaki se niso ponovili. Mati je sporočila popolno ozdravitev in vsi so srečni.

+++++

4. Glavobol, problemi z obnašanjem ^{11271...Indija}

11-letno deklico je mati pripeljala k zdravilcu 4 junija 2016, ker je imela kronični glavobol. V zadnjih 3 letih se je glavobol pojavil vsaj 2-krat na teden in je trajal 2-3 ure. V starosti 3 let je imela možganski tumor, ki so ga operirali. Deklica je še vedno jemala alopatsko zdravilo. Ko je bila stara 8 let, so ji odstranili ščitnico. Takrat je postala tudi čustveno motena, hitre jeze, zapirala se je v svojo sobo, sedela in se ni nikomur odzivala.

Za glavobol in probleme obnašanja je dobila zdravila:

#1. CC11.3 Headaches + CC15.2 Psychiatric disorders...6TD 4 tedne in potem **QDS**.

Ker je bolnica jemala alopatska zdravila za možganski tumor, je zdravilec še dal:

#2. CC2.3 Tumours & Growths + CC18.1 Brain disabilities...TDS

V 4 tednih je bil hiter napredek pri glavobolu. 20 avgusta 2016 je mati sporočila, da deklica ni imela glavobola niti enkrat v 7 tednih, čustveni izpadi pa so se izboljšali za 20%, potem pa do 80% do 22 oktobra 2016. Mati je povedala, da se je hčerka čustveno bolje počutila in se ni več izolirala. Deklica je dobila neredno menstruacijo in učiteljica je opazila premalo zbranosti pri študiju.

Zdravilec je dodal zdravila:

#3. CC8.1 Female tonic + #1...TDS

#4. CC17.3 Brain & memory tonic + #2...TDS

24 decembra 2016 je mati povedala, da je menstruacija postala redna in deklica se je dobro obnašala zadnja 2 meseca. Učiteljica se je čudila ob napredku deklice v študiju in obnašanju. Ob zadnjem srečanju aprila 2018 ni bilo ponovitve znakov in deklica je še naprej jemala zdravila **#3 & #4** za preventivo **OD**.

Urednikova opomba: Zdravilec bi lahko naredil nozodo alopatskega zdravila za možganski tumor in prepreči stranske učinke. Za neredno menstruacijo bi bil primernejši kombo **CC8.8 Menses irregular**.

+++++
5. Poškodba noge, hepatitis-B 11271...Indija

19 nov 2016 je 46-letni moški prišel k zdravilcu zaradi bolečine v nogi, otrplosti in pekočega občutka. Januarja 2015 je imel nesrečo, v kateri si je poškodoval glavo in nogo. Zdravili so ga v bonišnici, v nogo so me vstavili jekleno palico. Zdaj mu je zdravnik povedal, da je vzrok bolečine jeklena palica in je svetoval njeno odstranitev. Ob pregledu pred operacijo 9 novembra so odkrili, da ima bolnik infekcijo virusa hepatitis-B (HBV) in so operacijo prestavili. Predpisali so zdravilo Tenvir-300 za HBV, ki bi ga moral jemati do konca življenja. Ker je ta bolezen nalezljiva, so iste tablete dali tudi njegovi ženi skupaj z vibro zdravili za oba. Ker je palica povzročala hudo bolečino, mu je zdravilec dal:

Za bolečino, otrplost in pekoči občutek v nogi:

#1. CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...6TD v vodi

Za hepatitis-B:

2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.11 Liver & Spleen + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS v vodi.

Bolnik ni jemal alopatskih zdravil za bolečine. 24 Dec 2016 je bolnik sporočil samo 20% izboljšanja v vseh znakih.

Zato so kombo #1 dopolnili:

#3. CC20.7 Fractures + #1...6TD v vodi

Februarja 2017 so po 2 mesecih jemanja komba #3 vsi 3 znaki izginili; zato so doziranje znižali na **QDS**. Ker je jeklena palica še vedno v nogi, bolnik nadaljuje z enakim doziranjem #3 - **QDS**. Junija 2018 ni bilo nobene ponovitve in bolnik prihaja po zdravila vsaka 2 meseca.

Za HBV je glavni znak vrednost, ki je bila zelo visoka, preko 10 milijonov na začetku, 9 nov 2016. Do 4 marca 2017 se je znižala na 5467 in končno na TND (target not detected – ni sledov) 19 okt 2017. Ker je bolnik jemal kombo #2 skupaj z alopatskim zdravilom, ne moremo oceniti vpliva vibrionike za ta uspešen izid zdravljenja hepatitisa-B.

+++++
6. Paradižnik je zrasel iz rezine 11520...Indija

Ta poskus so opravili z 2 kosoma svežega paradižnika (poglejte sliko). Dve rezini so dali v 2 ločeni nizki posodi, ki so ju poškropili, eno z navadno vodo (kontrolna rastlina) in drugo z vodo s kombom **CC1.2 Plant tonic...TDS**. Po 5 dneh so rezini prestavili v lonca z zemljo, ki so jo poškropili s kombom **CC1.2 Plant tonic + 15.1 Mental & Emotional tonic + 18.1 Brain disabilities**. Potem so škropili do konca poizkusa **OD**.



Po 35 dneh so se pojavili majhni listi. Lonec so nato dali na prosto v senco, kjer ni bilo direktnega sonca. Naslednja 2 meseca je rastlina hitro rastla in po 95 dneh je družina jedla zrele paradižnike. Slike kažejo postopno rast rastline.



Na 55 dan je bila dobro razvita zdrava rastlina, cvetove vidimo 75 dne in zelene paradižnike 80 dne, zoreti so začeli 85 dne; paradižniki so privlačili mnogo ptic.

V kontrolnem loncu ni bilo nobenega znaka rasti tudi po 39 dneh, zato ga zdravilka ni več opazovala.

Pred tem je zdravilka uspešno vzgojila rastlino iz semena limete. Ta sistematični poizkus s paradižnikom pa ji je dal veliko zaupanja in spodbude. Zelo je navdušena in je začela gojiti več rastlin doma iz vsakodnevne zelenjave, kakor so čebula, česen, ingver, krompir, limeta, buča, fižol in okra, ne da bi morala kupovati semena.

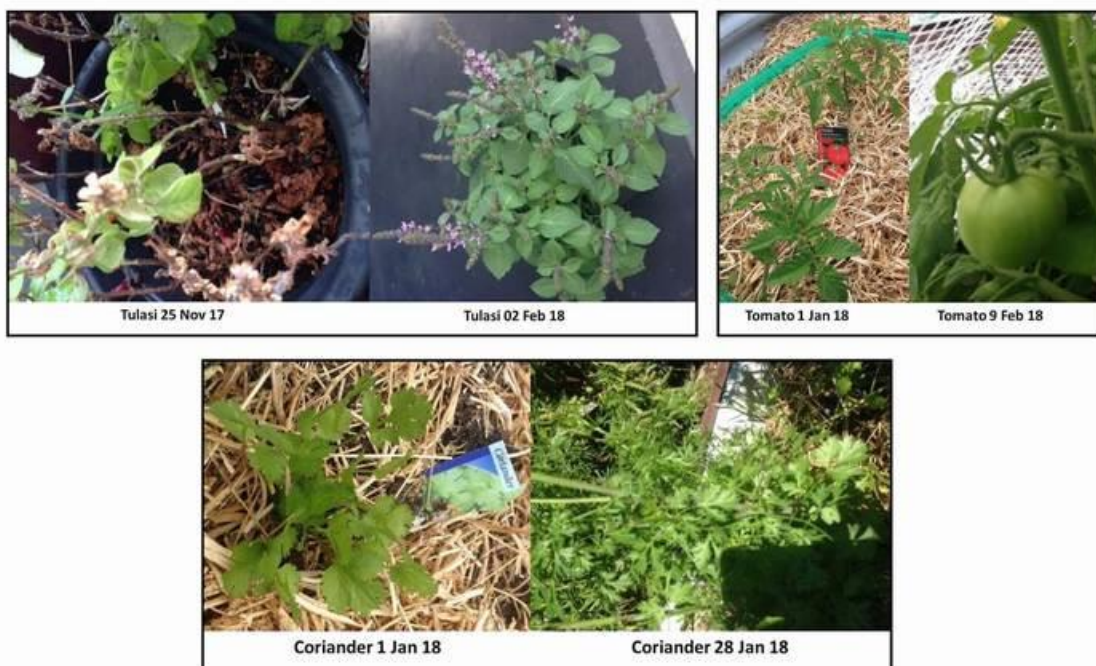
7. Veneče rastline ^{03564...Avstralija}

Ko se je zdravilec vrnil v Avstralijo 25 nov 2017, potem ko je opravil tečaj AVP v Puttaparhiju, je začel zdraviti svojo venečo 'tulasi' (vrsta bazilike), poglejte sliko. Po 1 mesecu je opazil, da je rastlina proti pričakovanju dobro uspevala. Ker ga je ta rast spodbudila, se je odločil zdraviti rastline paradižnika in koriandra z vibracijami, ker je vedno imel težave s temi rastlinami. Večkrat je zamenjal zemljo in dodajal različna gnojila (fertilizers) z malo uspeha, rastline so bile slabotne in niso dolgo trajale.

1 jan 2018 je zdravilec naredil kroglice s kapljico **CC1.2 Plant tonic** in je dal 3 kroglice v 100 ml sveže kuhane in ohlajene vode. To je dodal k 1 litru vode. Skodelico zdravilne vode je dal rastlinam koriandra, paradižnika in tulsija trikrat tedensko. Po 5 dneh je opazil, da so rastline hitro rasle. Ves čas jih je dobro zalival, ker je poletje v Avstraliji zelo vroče.

Februarja 2018 so bile vse rastline zelo zdrave (poglejte slike pred in po zdravljenju (treatment)). Paradižniki so začeli cveteti in delati sadeže. Koriander in tulusi sta tudi zelo dobro rasla.

Zdravilec še naprej uporablja vibrioniko za več zelenjave in več cvetočih rastlin na vrtu, ker je navdušen z odličnimi rezultati.



8. Kronova bolezen ^{03564...Avstralija}

17dec 2017 je 57-letni moški zaprosil za zdravljenje Kronove bolezni, ki jo je imel že 4 leta. Znaki so bili močna želodčna bolečina in diareja vsaj 6 krat dnevno. Poleg tega je močno krvavel ob izločanju blata vsak dan. Mlečnih izdelkov ni mogel jesti, ker so povzročili bolečino v želodcu. Več let je jemal alopatsko zdravilo Pyralin EN 500mg dvakrat dnevno brez uspeha, a je s tem nadaljeval tudi skupaj z vibrioniko.

Dali so mu:

CC4.2 Liver & Gallbladder + CC4.5 Ulcers + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions...QDS

Po 12 dneh jemanja tega zdravila je bolnik sporočil, da ni bilo več bolečine, diareje niti krvavenja. Izboljšanje je ocenil samo za 70%, ker ni bil prepričan, da bo lahko jedel mlečne izdelke brez težav. Doziranje so znižali na **TDS**.

Po nadaljnjih 2 mesecih, 9 marca 2018, je bolnik ocenil napredek za 90%, ker še vedno ni upal jesti mlečnih izdelkov. Zdravilec je dodal kombu še **CC17.2 Cleansing**, da bi izločil toksine.

Ker se znaki niso več ponovili, so 27 aprila 2018 doziranje znižali na **BD** za 3 mesece in potem na **OD**. Zdravnik je ukiniel zdravilo Pylalin EN 500mg 23 maja 2018, ker ni bilo več težav. Junija 2018 je bolnik začel jesti mlečne izdelke in je bil srečen, da ni bilo več prejšnjih znakov bolezni.

9. Povečana prostata ^{11589...Indija}

63-letni moški je imel pogosto težko in boleče uriniranje zadnji 2 leti, poleg tega so mu že 4 mesece otekale noge. Ponoči se je 4 do 5 krat prebujal za uriniranje. Pogosto je trajalo do 15 minut, da je lahko uriniral, ker je imel ves čas občutek, da se urin zadržuje v mehurju. Dobil je diagnozo povečane prostate in zdravniki so svetovali operacijo.

Da bi se temu izognil, je bolnik prišel po vibracijska zdravila 21 julija 2017, ko so mu dali:
#1. CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC14.2 Prostate + CC20.4 Muscle & Supportive tissue...TDS v vodi

Po 4 dneh je bolnik čutil manj bolečin med uriniranjem. Po 2 mesecih, se je uriniranje ponoči znižalo na enkrat in je bilo še manj bolečin. Zato so operacijo prestavili. Doziranje so znižali na OD.

Po 1 mesecu bolnik ni imel bolečin in ni dolgo uriniral, zato je zdravilec spremenil kombo in še znižal doziranje:

#2. CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC14.2 Prostate...3TW

V naslednjih 3 mesecih so zniževali doziranje na **2TW** in končno na **OW** kot preventivo. Kadar bolnik pije veliko vode, ima še nekaj otekanja v nogah. Julija 2018 je bolnik srečen in zdrav.

Urednikova opomba: V primerih otekanja pomaga zdravilo CC3.1 Heart tonic, ker izboljša cirkulacijo.

☞ Kotiček za odgovore ☞

1. Vprašanje: Kako se včlanim v Mednarodno organizacijo zdravilcev Sai Vibrionike (IASVP)?

Odgovor: Članstvo IASVP je na razpolago vsem zdravilcem (razen AVPs - asistentov), ki aktivno služijo in redno pošiljajo mesečna poročila o sevi. Poiščite povezavo za zdravilce <https://practitioners.vibrionics.org>, in uporabite svojo 5-mestno registracijsko številko, ko zapišete svoje ime in izbrano geslo. Če še nimate gesla, ga zapišite na 'Forgot password – Pozabil sem geslo'. Potem preglejte in posodobite svoje osebne podatke. Berite pravila in določila in pošljite vašo prijavo skupaj s svojo sliko (glava in ramena). Sprejemamo samo vašo sliko od 50kB do 300kB. Potem boste dobili email od sekretarja IASVP z navodili, kako dobite vašo kartico ID. AVPs - asistenti lahko postanejo VPs – vibro zdravilci tako, da opravijo preprosti preizkus po internetu; za nadaljnja navodila pišite na promotionsVP@vibrionics.org.

2. Vprašanje: Ali lahko dam vibro zdravila bolniku, ki ima terapijo Tachyon?

Odgovor: Priporočamo vsaj 30 minut premora med obema terapijama (še raje eno uro). Enako velja za večino drugih energijskih terapij.

3. Vprašanje: Kadar pošiljam vibracijska zdravila (broadcasting), ali je potrebno uporabiti barvno sliko celega telesa bolnika? Ali pa je črna bela slika enako učinkovita?

Odgovor: Ne, to ni nujno. Verjamemo pa, da daje slika celega telesa več informacij o bolniku in tako tudi barvna slika in to bi moralo dati boljše izide. Veseli bomo sporočila zdravilca, ki bi poizkusil oba načina.

4. Vprašanje: Kakšen je pomen predanosti (surrender) glede na bolezen in zdravljenje?

Odgovor: Pomen predanosti v primeru resne bolezni je v tem, da bolnik sprejme zakon karme in spozna, da je to rezultat njegovega preteklega ravnanja in aktivnosti v tem ali prejšnjem življenju. Zato je prošnja za odpuščanje vsega, kar smo nezavedno storili in povzročili ter kar sedaj doživljamo, osnova za spremembo bolezni v pozitivno izkušnjo. To je predaja in sprejem božanske volje, ki prinaša mir.

"Predati se, pomeni: obrnite svoje misli v stran od skrbi in težav, ki jih doživljate in tudi v stran od vseh vaših problemov. Vse prepustite v moje roke in recite: "Gospod, naj se zgodi tvoja volja. Ti razmišljaj o tem." To pomeni, da rečemo: "Gospod, hvala ti, da si vse vzel v svoje roke in boš vse razrešil v moje najvišje dobro."

+++++

5. Vprašanje: *Pred kratkim sem postal AVP (asistent vibro zdravilca) in sem zelo navdušen, da bi širil zavedanje o vibrioniki med ljudmi. Kako to storim? Zakaj se Sai Seva Organizacija drži v stran od vibrionike, čeprav je Swami blagoslovil ta sistem zdravljenja, ko je bil še fizično med nami?*

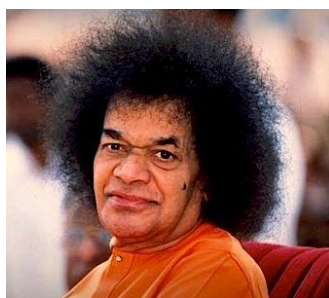
Odgovor: Ne priporočamo razglašanja, vendar je prav, da z govorom ustvarjamo zavedanje, kolikor je možno. Pomagalo vam bo zdravljenje Saijevih slednikov ali drugih duhovno usmerjenih ljudi. Lahko jim poveste o vibrioniki in jim pomagata po Skypu, telefonu, pošti in emailu. Prav tako jim lahko pošljete novice vibrionike.

Res je Swami dolga leta velikokrat blagoslovil Vibrioniko. Čeprav Sai Organizacija ne dovoljuje *nobene oblike zdravljenja ob srečanjih* v Sai centrih, Dr Aggarwal z veseljem sporoča, da predsednik Sai Seva Organizacije v vsej Indiji vedno podpira naše dejavnosti in omogoča pripravo delavnic v Sai centrih Indije. Lahko si pogledate spodbudni email tega predsednika (AIP) na povezavi founder@vibrionics.org.

+++++

6. Vprašanje: *Ali lahko uporabljamo kombo za čiščenje CC17.2 za zdravljenje odpora, jeze, strahu in stresa?*

Odgovor: Najpomembnejši kombo za ljudi s temi negativnimi čustvi je **CC15.1 Mental & Emotional tonic**. Večina ljudi, ki trpijo s temi čustvi, ima nestabilno prebavo. Ali nimajo apetita za hrano ali pa jedo lahko dosegljivo hitro hrano, da jim da energijo, a nič dobrega za zdravje. Zato dajte **CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic** tako dolgo, da se uravnesijo njihova čustva, potem pa dajte **CC17.2 Cleansing** še za en mesec. Če slabo spijo, jih pravilno zdravite s **CC15.6 Sleep disorders**.



☪ Božanske besede Mojstra Zdravilca ☪

"Vedeti moramo, da se rodimo z namenom služiti družbi in to je naša sveta dolžnost. Četudi naredimo samo majhno uslugo s pravilnim odnosom in služimo nesebično, delamo nekaj dobrega in vrednega. Samo uslužno dejanje je lahko majhna stvar, a mora biti opravljena s srcem. Vsaka uslužnost, ki jo opravimo s čistim srcem, ima dober učinek, tako kot krava spremeni v mleko vse, kar poje. Za služenje ne bi smeli pričakovati nobenega povračila. "To je moja dolžnost. Rodil sem se, da služim"—s takšnim odnosom se odločimo za služenje."

... Sathya Sai Baba, "Born to Serve – Rojeni smo za služenje", Divine Discourse – govor, 19 November 1987
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-26.pdf>

+++++

"Če uravnavate svojo prehrano in se izogibate slabim navadam, lahko ohranite zdravje. Preprosta in satvična hrana, spodbuja držo in fizično srečo. Manj uživanja hrane je vedno dobrodošlo. Mnogi ljudje pojedjo več bogate hrane, kakor je potrebujejo, zato bi morali zmanjševati porabo. Tudi če ne

kadite, se izognete raznim boleznim, ki sledijo tej strastni (radžasični) navadi. Katerikoli intoksikant ali stimulant škoduje, ker moti naravni red. Manj hrane, govora, manj želja in dejavnosti, zadovoljstvo s tistim, kar dobimo s poštenim delom, navdušenje za služenje in delitev veselja z vsemi — to so najmočnejši toniki (krepčilna sredstva) in vzdrževalci zdravja, ki jih pozna zdravstvena znanost, Sanathana Ayur-Veda, Veda polnega življenja."

... Sathya Sai Baba, "Najboljši tonik", Divine Discourse - govor, 21 September 1960
<http://www.sssbpt.ifo/ssspeaks/volume01/sss01-28.pdf>

Obvestila

Priprava delavnic

- ❖ **Indija Puttparthi:** AVP delavnica 22-26 julij 2018, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali po telefonu 8500-676-092
- ❖ **Francija Perpignan:** AVP delavnica in osvežilni seminar 8-10 september 2018, kontakt Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **UK London:** Narodni letni osvežilni seminar 23 septembra 2018, kontakt Jeram na jeramjoe@gmail.com ali po telefonu 020-8551 3979
- ❖ **Indija Delhi NCR:** 2 osvežilna seminarja: AVP/VP - 22 September 2018 in SVP - 23 September 2018, kontakt Dr Sangeeta Srivastava na dr.srivastava.sangeeta@gmail.com ali po telefonu 9811-298-552
- ❖ **Indija Puttparthi:** AVP delavnica 18-22 November 2018, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali po telefonu 8500-676-092
- ❖ **Indija Puttparthi:** SVP delavnica 24-28 November 2018, kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org

Dodatek

1. Članek o zdravju

Anemija

"Bolezen nastane pogosteje zaradi nepravilne hrane za um kakor pa za telo. Zdravniki govorijo o pomanjkanju vitaminov; jaz to imenujem pomanjkanje Vitamina G in priporočam ponavljanje imena Boga (God), skupaj z razmišljanjem o slavi in milosti Boga. To je Vitamin G. To je zdravilo; urejeno življenje in navade so 2 tretjini zdravljenja, zdravila so samo 1 tretjina."¹ ...Sri Sathya Sai Baba.

1. Kaj je anemija? ²⁻¹¹

Človeško telo izdeluje 3 tipe krvnih celic v kostnem mozgu: bele krvne celice (white blood cells - WBC) delujejo proti infekciji, ploščice pomagajo strjevati kri in rdeče krvne celice (RBC) dovajajo kisik po celem telesu. Hemoglobin (Hb), to je sestavljen protein, bogat z železom v RBC, daje krvi rdečo barvo in nosi večino kisika v krvi.²

Anemija je stanje, ko telo nima dovolj kisika zaradi premalo rdečih krvnih celic ali zaradi neprimerne hemoglobina.^{3,4,5} Normalna življenjska doba vsake RBC je 120 dni. Telo proizvaja dovolj rdečih celic RBC vsakega dne, da se odstranijo stare celice s pomočjo jeter ali vranice.⁶ Normalno število RBC v mikrolitru krvi je okoli 4.7 do 6.1 milijona pri moških in 4.2 do 5.4 milijona pri ženskah.⁷ Potrebna raven Hb bi morala biti normalno od 14 do 18 g/dL za moške in 12 do 16 g/dL za ženske.⁸ Te vrednosti lahko spoznamo z navadnim krvnim testom za popolno število.

2. Znaki anemije ^{2-5,8,10-19,21}

Znaki so lahko nenevarni ali pa ogrožajo življenje. Ljudje z zmerno anemijo sploh ne vedo zanjo, če nimajo testa krvi. Nekaj pomembnih znakov:

- **Paleness - bledica**, posebno bleda konjunktiva v očeh, jezik, dlani ali nohti, ki jih imenujemo 'pallor', prav tako tudi lomljivi in nepravilno oblikovani nohti (v obliki žlice). V bolnišnici so naredili diagnostično točno študijo¹⁵, ki je pokazala, da je bledica zanesljiv znak anemije pri otrocih in če je ni, potem ni nevarnosti resne anemije.
- **Utrujenost - Fatigue**, omotica, megla v glavi ali palpitacije. Če je tudi srce pod stresom, da ne more poslati dovolj kisika do organov, so znaki še nenormalen srčni utrip, brez sape in bolečina v prsih.

- **Drugi znaki**, ki jih ne smemo zanemariti, so še: premalo energije za normalne dejavnosti, izguba teže, pozabljivost, slabo razpoloženje, glavobol, nizek krvni pritisk, krči, odrevenelost ali hlad v rokah, nogah ali stopalih, nizka telesna temperatura, spremenjen okus, otečen ali boleč jezik, razpoke v ustnih koticah ali zvonjenje v ušesih (tinitus). Sprememba barve blata, izguba las in splošno slabo počutje so tudi lahko znaki anemije, odvisno od vzroka.
- **Čudne želje**: Kdor bi jedel neprimerne ali nehranilne stvari (to imenujemo - pica), kakor so umazanija, glina, zemlja, papir, barva, gumica, vosek, led ali preveč škroba, bi lahko imel pomanjkanje železa. Ta znak imajo pogosto majhni otroci, noseče ženske in ljudje z razvojnimi težavami.^{3,10,12,14,16-18}
- **Znaki zaradi pomanjkanja vitamina B12** so tudi občutek "igel - pins and needles" v rokah ali stopalih, izguba občutka za tip, nestabilna in težka hoja, nerodne in trde lakti in noge, zmedenost, depresija, izguba apetita in demenca.^{12,19}

3. Vzroki anemije^{2-5,8-10-14,20,21-24}

- **Pomanjkanje železa in vitaminov**: Na svetu je največ anemije zaradi pomanjkanja železa. Dieta s premalo železa, vitamina B9 (folat) in vitamina B12 je glavni vzrok.
- **Izguba krvi vodi v pomanjkanje**: močna menstruacija, poškodba, operacija, travma in nekatere bolezni, kakor so ulkusi in rak ter pogosto darovanje krvi tudi lahko povzročijo anemijo.
- **Nesposobnost telesa, da vsrka hrana**: nekatere vrste hrane in pijače, kajenje, alkoholizem, kronične bolezni ali infekcije, posebno parazitske in avtoimunske bolezni, pa tudi nekatere droge, medicinske terapije in operacije lahko ovirajo telo, da bi vsrkalo železo in vitamine.
- **Premalo RBC**: visoke doze sevanja, izpostavljenost nekaterim kemikalijam, virusi in avtoimunska ovira (disorders obstruct), slaba dieta, hormonsko neravnovesje, nosečnost in kronične bolezni upočasnijo izdelavo RBC. Takšno stanje je lahko tudi dedno. **Raziskave**²⁰ potekajo o mehanizmu telesne ure (the clock work mechanism within the body), ki nadzoruje izdelavo RBC – rdečih celic in kako vpliva upad količine železa v krvi.
- **Uničenje RBC**: Nekatera zdravstvena stanja in podedovane nepravilnosti lahko povzročijo, da telo hitreje uničuje RBC, kakor jih proizvaja v kostnem mozgu, na primer povečana vranica, talasemija, pomanjkanje nekaterih encimov itd.⁴
- **Dodatni vzrok pri otrocih in ženskah v Indiji**: ministrstvo za zdravje in družino v Indiji²³ poleg že omenjenih vzrokov pripisuje anemijo za izgubo železa še parazitom, slabi okoljski skrbi (environmental sanitation), nečisti pitni vodi in premalo osebne higiene pri ženskah in otrocih.
- **Osnovni vzrok - vzroka**: Ayurveda²⁴ pravi, da pomanjkanje hranil nastane zaradi neravnovesja elementa ognja v telesu (vikrita pitta) in ne zaradi očitnega pomanjkanja hranil. Notranji ali skriti vzrok za takšno stanje je preveč uporabe kisle in slane hrane ter preveč fizičnega napora.

4. Nevarnosti in previdnost^{2,3,5,10-14,17,22-29}

Anemija ni bolezen in jo lahko nadzorujemo brez zapletov. Če jo zanemarimo, lahko vodi v probleme z zdravjem. Otroci in najstniki s slabimi prehrambenimi navadami, ženske, otroci in ljudje s kroničnimi boleznimi so v nevarnosti. V primeru kronične anemije se lahko telo navadi na nizko raven kisika in človek ne občuti razlike, če anemija ne postane resna.²² V takih primerih lahko potrebujemo transfuzijo ali celo presaditev kostnega mozga. Pomanjkanje kisika v krvi za dalj časa lahko poškoduje srce, možgane in druge organe v telesu in lahko povzroči tudi smrt. Anemija lahko prizadene tudi živali.

Anemije ne bi smeli medicinsko zdraviti, ne da bi ugotovili njen vzrok.¹⁷ Če jemljemo tablete železa, jih mora predpisati zdravnik. Preveč železa se lahko nalaga v organe in vpliva na jetra, srce in trebušno slinavko. Darovanje krvi s previdnostjo lahko to prepreči.^{3,11,17,24-29}

5. Preventiva in zdravljenje anemije^{2,3,5,13,14,23,24,30-54}

Začnite s holistično dieto: Uravnovešena dieta okoli 500 gramov sadja in zelene zelenjave dnevno (surova in kuhana v pari) skupaj s kalčki ali kuhanim celim žitnim zrnem bi dala potrebna hranila na lahko prebavljiv način.³⁰ Poslušati moramo lastno telo, kaj ga ohranja svežega, gibčnega in zdravega ter izbirati najboljše kombinacije hrane v tem, kar nam je na razpolago ali pa lahko sami gojimo. Za boljšo asimilacijo pomagajo manj ali zmerna hrana, dobro žvečenje, prav tako zavedanje o hrani in hvaležnost.

Tukaj navajamo domače nasvete za vire železa in vitaminov B9, B12 in C:

1. Železo^{2,3,5,13,14,23,24,32-39}: Nekaj najboljših virov železa iz rastlin so :

(a) sadje, to so jabolka, granatno jabolko, banana, breskev in lubenica.

(b) **suho sadje**, kakor so dateljni, marelice, fige in rozine; **oreški** : pistacija, lešniki, mandeljni in indijski oreški (cashew); **semena** buče/squash, sezam, konoplja, lan, sončično seme, čia in grško seno ? (fenugreek).

(c) **temnozeleno listnata zelenjava**, kakor je špinača, ohrovt, listi 'fenugreek', gorčica, 'drumstick, Colocasia', repa, meta in listi drevesa 'curry'; brokoli (surov ali v sopari), Brussels sprouts, cvetača; in druga zelenjava : buča, rdeča pesa, zelena 'plantain' (rastlina podobna banani, raste v toplih krajih), neolupljen kuhan krompir in na soncu sušeni paradižniki.

(e) **celo zrnje žit** : kvinoja, rjavi riž, oves, amarant, soja in njeni izdelki, stročnice/fižol, grah, 'ils' in čičerika. Še posebej je dobro proso (finger millet in pearl millet), ki je boljše od žita in riža.

Železo jemljimo previdno^{3,5,23}: Železo se pravilno vsrka, če ga jemljemo skupaj z vitaminoma B in C v hrani in kadar celo zrnje/oreške namakamo/kvasimo/kalimo. Mnogi viri železa, ki smo jih našli, imajo tudi vitamina B & C. Modro kombinirajte in se izogibajte nekaterim vrstam hrane, kakor so mlečni izdelki, nadomestki kalcija, antacidi, kava, čaj, sladkor, čokolada, soda, otrobi in jajca, ker lahko motijo ali preprečijo vsrkanje železa.

2. Folat (vitamin B9)^{2,3,43-46}: Naravno prisoten je v sadju, zelenjavi, celem zrnju žit, semenih in oreških in ni toksičen. V telesu se ne nalaga, ampak ga lahko vsak dan dobimo dovolj. Če ga je preveč, se po naravni poti izloči. Folat gradi RBC, krepi imunost in moč možganov, pomaga pri vsrkavanju vitamina B12 in pospešuje zdravo nosečnost. Najboljši čas za jemanje vitamina B je zjutraj, ker povečuje tudi energijo.⁴⁶

Folat v hrani: Hrana, ki smo jo navajali za železo, je bogata tudi s folatom. Najbogatejši viri pa so avokado, suhe slive, asparagus, koruza, zelena, okra in korenje. Folat v sintetični obliki (folic acid - kislina) pa je v kruhu, testeninah in kosmičih.^{2,3,43,44}

3. Vitamin B12^{2,3,47}: Pravijo, da ga najdemo v naravnem stanju samo v živalski hrani. Delno je navzoč tudi v mlečnih izdelkih : mleko, skuta, jogurt in 'butter milk' in kvašenih izdelkih soje, to so miso in tempeh. Za boljše vsrkavanje in nalaganje vitamina B12 jih vzamemo skupaj s hrano, ki ima vitamin B6 ; vsebujejo ga špinača, orehi, avokado, rjavi riž in ingver.

Kuhan riž, ki ga kvasimo čez noč in mu dodamo dovolj vode ter ga potem zaužijemo, zmešanega z jogurtom in malo soli, je lahko odličen vir vitamina B12.^{48,49}

V Indiji verjamejo, da kvašena hrana, kakor so 'idlis' (narejeni iz testa kuhanega riža/prosa in 'black gram') in Dhokla (iz praška čičerike), vsebujejo vitamin B12, vendar je to še vprašanje raziskave (debate), če to drži. Študija⁵¹ o idlijih je odkrila, da je nastal vitamin B12 med kvašenjem (fermentacijo).

4. Vitamin C je bogat v hrani^{5,40-42}: Indijska kosmulja (amla), guava, citrusi, to so pomaranče in limone, kivi in drugo, blackcurrant, grenivka, papaja, banana, lubenica, rdeča in zelena paprika, zelje in koriander v listih ; prav tako v sadju, zelenjavi in celem zrnju (kar smo že našli). Sem spadajo še ananas, mango, peteršilj, sladki in beli krompir in drugi gomolji in paradižnik (odstraniti moramo semena, ker se težko prebavljajo in se počasi spreminjajo v kamen v prebavnem semenu³¹). Žvečite nekaj listov bazilike vsak dan.²⁴

Tudi vitamin C jemljimo previdno⁴²: Naše telo ne proizvaja niti ne shranjuje vitamina C. Zato prevelika doza ni nevarna, še posebej iz sadja in zelenjave. Če pa jemljemo dodatke, ne smemo prekoračiti gornje meje 2 g dnevno, da se izognemo težavam z želodcem. Kuhanje, shranjevanje, v mikrovalovni pečici ali pa v sopari pa še zniža vitamin C iz hrane. Posebnost je vitamin C v 'amli', kjer ostane skoraj nedotaknjen.

6. Domači nasveti^{24,32,52}

*Med, ki ga zmešamo z mlačno vodo in popijemo vsak dan, dvigne število RBC in raven Hb. Medu ne smemo kuhati ali mešati z vročo vodo, ker lahko postane strupen. Tudi ni primeren za otroke, mlajše od enega leta.³²

*Sledite starodobni tehniki, da uživate hrano iz železne posode. Kuhamo lahko v loncih iz litega železa in tako hrana vsrka železo, ki je koristno za bolnika.^{13,24} 'Jaggery' (temne barve) vsebuje lahko prebavljivo železo, ki prihaja iz železne posode, v kateri vre trsni sok, da naredijo 'jaggery'.⁵²

***Uživajte vitamin G¹ vsak trenutek, bodite dobre volje (Glad), bodite polni hvaležnosti (Gratitude) in bodite z Bogom v sebi (with God within)!**

Sai Vibrionika: čudežna zdravila, ki jih je blagoslovil Sri Sathya Sai Baba, nudijo ne samo olajšanje anemičnega stanja, ampak ga tudi preprečijo, da se ne pojavi na fizični ravni, ker ga izkorenini že na etrski ravni telesa. Zdravilci se lahko poučijo iz knjige '108 Common Combos' ali v knjigi 'Vibrionics 2016'.

Priporočila in povezave - References and Links:

1. <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume05/sss05-39.pdf>
2. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/anemia/symptoms-causes/syc-20351360>
3. <https://www.speakingtree.in/blog/a-visual-guide-to-anemia>
4. <https://www.health24.com/Medical/Anaemia/Anaemia-20130216-3>
5. <https://draxe.com/anemia-symptoms/>; <https://draxe.com/vitamin-c-foods/>
6. https://www.labce.com/spg469710_normal_red_blood_cell_rbc_characteristics.aspx
7. <https://medlineplus.gov/ency/article/003644.htm>
8. Taber's Cyclopaedic Medical Dictionary – medicinski slovar, 20 izdaja, strani 105, 966, 1141.
9. <http://www.who.int/vmnis/indicators/haemoglobin.pdf>
10. <https://www.healthline.com/nutrition/iron-deficiency-signs-symptoms>
11. <https://blogs.mercola.com/sites/vitalvotes/archive/2007/06/25/How-do-You-Know-if-You-Are-Anemic.aspx>
12. <https://www.webmd.com/a-to-z-guides/understanding-anemia-symptoms#1>
13. <https://www.drweil.com/health-wellness/body-mind-spirit/heart/anemia/>
14. <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/nutritional/iron-deficiency-anaemia>
15. Bledica kaže anemijo pri otrocih: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2797134/>
16. Študij o 'pica': <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2850349/>
17. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2016/11/05/craving-ice-iron-deficiency.aspx>
18. <https://kidshealth.org/en/parents/pica.html>
19. <https://www.healthline.com/health/ pernicious-anemia>
20. <https://www.sciencedaily.com/releases/2018/01/180122110806.htm>
21. <http://www.journalijar.com/article/6859/prevalence-of-anemia-in-men-due-to-various-causes-in-kancheepuram- district/>
22. https://www.medicinenet.com/anemia/article.htm#what_are_the_signs_and_symptoms_of_anemia
23. http://www.pbnrh.org/docs/iron_plus_guidelines.pdf
24. <https://www.artofliving.org/in-en/ayurveda/ayurvedic-treatments/6-home-remedies-anemia>
25. <http://www.sankalpindia.net/book/haemoglobin-test>
26. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5503668/>
27. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3128151/>
28. <http://indianbloodbank.com/donors-guidelines.html>
29. http://www.hsa.gov.sg/content/hsa/en/Blood_Services/Blood_Donation/Can_I_Donate/iron-and-blood-donation/new-hemoglobin-criteriaformaleblooddonors.html

Preventiva in zdravljenje

30. Jejmo modro in dobro (Eat Wisely and Well), Ramesh Bijlani (from Integral yoga of Sri Aurobindo and Mother), Rupa Publications 2012, poglavje 5, stran 48-55
31. Sathya Sai Baba Speaks on Food - SS Baba govori o hrani, Sri Sathya Sai Sadhana Trust Publication, Dec.2016 edition, stran 65 ; <http://www.saibaba.ws/teachings/foodforhealthy.htm>
32. <https://www.slideshare.net/BhimUpadhyaya/food-body-by-sadhguru>
33. <https://food.ndtv.com/food-drinks/fruits-for-anaemia-load-up-on-these-6-fruits-to-boost-your-haemoglobin-1761166;>
<https://food.ndtv.com/health/anemia-diet-9-ways-to-include-iron-rich-foods-in-your-meals-1273991>
34. <https://www.healthline.com/nutrition/iron-rich-plant-foods#section3>
35. <https://www.medindia.net/patients/lifestyleandwellness/curry-leaves-health-benefits.htm>
36. <https://www.myfooddata.com/articles/vegetarian-iron-foods.php>
37. <https://www.africrops.com/africrops-moringa-a-solution-to-iron-deficiency/>
38. <http://www.academicjournals.org/journal/IJMMS/article-full-text-pdf/86F279D77>
39. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/iron-consumer/>
40. <https://www.banyanbotanicals.com/info/ayurvedic-living/living-ayurveda/herbs/amalaki-amla/>
41. <https://www.globalhealingcenter.com/natural-health/foods-high-in-vitamin-c/>
42. Uporaba vitamina C: <https://medlineplus.gov/ency/article/002404.htm>
43. <https://www.myfooddata.com/articles/foods-high-in-folate-vitamin-B9.php>
44. <https://www.globalhealingcenter.com/natural-health/folic-acid-foods/>
45. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2007/01/16/get-your-folic-acid-from-whole-food-sources-not-multi-vitamins.aspx>
46. Najboljši čas za jemanje vitamina B: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/319556.php>
47. <https://www.livestrong.com/article/245167-how-to-prevent-vitamin-b12-deficiency/>
48. Kvašena riževa hrana - Fermented rice food: <http://sssbt.info/ssspeaks/volume09/sss09-21.pdf>
49. <http://www.drvasudev.com/Vitamin-B12-&-vegans.asp>
50. <https://food.ndtv.com/opinions/magical-benefits-of-fermented-foods-like-yogurt-idli-or-dhokla-1285304>
51. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3551127/>
52. www.ihatepsm.com/blog/jaggery-gud

2. Prva SVP delavnica v Franciji, 14-17 maj 2018

Francoska učiteljica in koordinatorka ⁰¹⁶²⁰ je pripravila prvo delavnico SVP v Franciji za 2 navdušeni zdravilki VP, ki ju je sama poučevala kot AVP leta 2015. Študentki sta se sestali 10 dni pred začetkom delavnice, da sta obnovili e-tečaj, ki sta ga prej opravili; tako sta bili samozavestni in sproščeni. Učiteljica ju je natančno poučila o učinkovitem rokovanju s karticami in s strojčkom SRHVP. Študentki sta dobili različne vaje, da se naučita pravilno pripravljati zdravila z uporabo kartic in z vzorcem (sample). Opravili sta tudi potenciranje alopatskih zdravil in izdelavo krvne nozode. To je bil za njuju prijeten in prijateljski

seminar, čeprav tudi zahteven. Novo znanje in praktične vaje so ju popeljale v novo dimenzijo vibrionike. Kandidatki sta zelo dobro opravili izpit in od naslednjega dne sta začeli zdraviti bolnike s strojčkom (potentiser). Delavnico so zaključile z zanimivim 'skype' poukom z Dr Aggarwalom, kar je bila za vse poučna izkušnja.

3. AVP delavnica v Virginiji, USA – ZDA, 22-24 junij 2018



3-dnevno delavnico je pripravila **ko-ordinatorica za ZDA in Kanado** ⁰¹³³⁹ na svojem domu v Richmondu. Pet udeležencev je prišlo iz različnih delov ZDA, Kanade in Trinidada. Po več mesecih študija in redne povezave s svojimi učitelji preko e-tečaja, so bili pripravljeni, da se poglobijo v delovanje tega sistema. Prisotna sta bila tudi dva učitelja e-tečaja in sta asistirala voditeljici. To je bilo pospešeno 3 dnevno praktično delo. Vsi so vneto delali, skupina je na koncu dobila visoke ocene in vseh 5 študentov je opravilo preizkus. Bili so navdušeni, da takoj začnejo služiti z vibrioniko, ko se vrnejo domov; ena od njih je povedala, da jo v domačem mestu čaka veliko bolnikov. To je bila poživljajoča izkušnja za vse navzoče.

4. Osvežilna delavnica v Čenaju (Chennai), v Indiji, 17 julija 2018

Na osvežilno delavnico, ki jo je vodil učitelj vibrionike ¹¹⁴²², je prišlo 7 zdravilcev in na obisk tudi starejši (senior) zdravilec ⁰³⁵²¹ iz ZDA, ki je delil z ostalimi nekaj nasvetov za učinkovito delo.

- Navzoči AVP in VP so dobili živo izkušnjo pogovora z bolnikom iz soseščine. Imel je kronično bolečino v hrbtu in že dolgo časa želodčni ulkus. Zdravilci so slišali, kako dobiti pomembne informacije od bolnika, da bi ugotovili prvotni vzrok njegovih težav. Očitno je bilo, da so delno krive njegove slabe navade : pitje 2 kozarcev vode* kmalu po vsakem obroku, pozen obrok zvečer in sedeči način življenja ; to je pomagalo, da so se odločili za najprimernejše zdravilo.



- To je bilo zelo koristno srečanje, na katerem so spoznali učinkovito zdravljenje kroničnih bolezni. Ugotovili so, da je najbolje najprej zdraviti najtežji problem do izboljšanja 50%. Potem lahko sistematično zdravimo druge bolezni eno za drugo, kar je bolje, kakor pa postati ambiciozen in upati, da bomo ozdravili vse bolezni naenkrat.

- Razpravljali so o metodah, kako preprečiti lepljenje kroglic, kadar kombo potrebuje več kapljic. Uporabimo boljšo

kvaliteto kroglic in večjo stekleničko. Dajmo eno kapljico in dobro pretresimo, preden dodamo naslednjo kapljico. Ko smo dodali vse kapljice, pretresemo na običajni način v obliki 8. Alternativno bi lahko najprej dali po eno kapljico vseh potrebnih kombov v eno stekleničko in potem uporabili 1 ali 2 kapljici te mešanice za pripravo kroglic.

- Vsi so dobili nasvete o pitju vode pravilno in modro, o nujnosti vedno nositi s seboj 'wellness kit – zdravila za hiro pomoč', kako napisati dobra poročila o primerih in da bi delali poskuse s temi zdravili na rastlinah in živalih, da bi vibrionika napredovala. Zdravilec na obisku je predlagal, da lahko vsi prispevamo k svetovnemu miru s skupinskim pošiljanjem zdravila (collective broadcasting –BC) materi zemlji, tako da uporabimo strojček SRHVP ali pa preprosto pustimo stekleničko zdravila, ki smo ga naredili iz škatle 108CC na sliki matere zemlje. Tako delajo v ZDA enkrat tedensko (ob četrtek od 8 zvečer do 8 zjutraj v petek) .

*Poiščite prejšnje novice, leto 8, številki 2 in 3, da najdete vse o koristi in čudežih vode, o oblikovanju pravilne navade pitja vode in kako dobimo energizirano vodo na naraven način v članku "Water and Health-voda in zdravje", deli 1-3.

Om Sai Ram

Sai Vibrionika . . . za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike